प्रश्न पुस्तिका क्रमांक / Question Booklet Serial No. :

INTERMEDIATE EXAMINATION – 2026
इन्टरमीडिएट परीक्षा – 2026

(ANNUAL / वार्षिक)

प्रश्न पुस्तिका सेट कोड
Question Booklet Set Code

विषय कोड
Subject Code: **319**

MODEL QUESTION PAPER

HOME SCIENCE (Elective)
गृह विज्ञान (ऐच्छिक)

I.A. (THEORY/सैद्धान्तिक)

कुल प्रश्न : 70 + 20 +6 = 96 | कुल मुद्रित पृष्ठ : 26

Total Questions: 70 + 20 + 6 = 96 | Total Printed Pages : 26

(समय : 3 घंटे 15 मिनट) | (पूर्णांक : 70)

[Time : 3 Hours 15 Minutes] | [Full Marks : 70]

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश / Instructions for the candidates:

1- परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें।
Candidates must enter his / her Question Booklet Serial No. (10 Digits) in the OMR Answer Sheet.

2- परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।
Candidates are required to give answer in their own words as far as practicable.

3- दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।
Figures in the right-hand margin indicate full marks.

4- प्रश्नों को ध्यान पूर्वक पढ़ने के लिए 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।
An extra time of 15 minutes has been allotted to read the questions carefully.

5- यह प्रश्न पत्र दो खण्डों में है – खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
This question booklet is divided into two sections – Section 'A' and Section 'B'.

6- खण्ड "अ" में 70 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं जिनमें 35 प्रश्न अनिवार्य है। यदि परीक्षार्थी 35 से अधिक प्रश्नों के उत्तर देते/देती हैं, तो प्रथम 35 उत्तरों का ही मूल्यांकन किया जायेगा। प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक निर्धारित है। इनके उत्तर देने हेतु OMR उत्तर–पत्रक पर सही विकल्प को काले/नीले बॉल पेन से प्रगाढ़ करें। किसी भी प्रकार के व्हाइटनर/ तरल पदार्थ/ ब्लेड/नाखून आदि का OMR उत्तर पत्रक में प्रयोग नहीं करें अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।

In Section – A there are 70 objective type questions out of which 35 questions are to be answered. If the candidates answer more than 35 questions, the first 35 questions only will be evaluated. Each question carries 1 mark. For answering these question darken the circle with blue/black ball pen against the correct option on OMR Answer Sheet. Do not use whitener/liquid material/ blade/ nail etc on the OMR Answer Sheet otherwise the result will be invalid.

7- खण्ड 'ब' में 20 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं, जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। इसके अतिरिक्त इस खण्ड में 6 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, जिनमें से किन्हीं 3 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक के लिए 5 अंक निर्धारित है,

In Section-B there are 20 short answer type questions. Each question carries 2 marks. Out of which any 10 questions are to be answered. Apart from these, there are 6 long answer type questions out of which any 3 questions are to be answered. Each questions carries 5 marks,

8- किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।

Use of any electronic appliances is strictly prohibited.

खण्ड – अ / Section-A

वस्तुनिष्ठ प्रश्न / Objective Type Questions

प्रश्न संख्या 1 से 70 तक के प्रत्येक प्रश्न के साथ चार विकल्प दिये गये हैं, जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गये विकल्प को OMR शीट पर चिह्नित करें। किन्ही 35 प्रश्नों का उत्तर दें।

35 x 1 = 35

Question Nos 1 to 70 have four options, out of which only one is correct, You have to mark your selected option on the OMR Sheet. Answer any 35 questions. 35 x 1 = 35

1- शरीर में चयापचय को नियंत्रित करने वाली ग्रंथि कौन सी हैं ?

(A) थायरॉयड ग्रंथि (B) पीयूष ग्रंथि

(C) अधिवृक्क ग्रंथि (D) पैराथायरॉयड ग्रंथि

Which gland controls the metabolism in the body ?

(A) Thyroid gland (B) Pituitary gland

(C) Adrenal gland (D) Parathyroid gland

2- टेस्टोस्टोरोन हॉमोन का उत्पादन किस ग्रंथि द्वारा होता हैं ?

(A) अंडाशय (B) अधिवृक्क ग्रंथि

(C) वृषण (D) पीयूष ग्रंथि

By which gland is the hormone testosterone produced?

(A) Ovaries (B) Adrenal gland

(C) Testes (D) Pituitary gland

3- शरीर के आकार और वृद्धि को कौन सा हॉर्मोन नियंत्रित करता हैं ?

(A) इंसुलिन (B) वृद्धि हॉर्मोन

(C) एस्ट्रोजन (D) टेस्टोस्टेरोन

Which hormone regulates the body’s size and growth ?

(A) Insulin (B) Growth hormone

(C) Oestrogen (D) Testosterone

4- निम्न में से कौन सा हॉर्मोन रक्तचाप को नियंत्रित करता है ?

(A) ग्लूकेगॉन (B) थायरॉक्सिन

(C) ऐड्रेनालाईन (D) इंसुलिन

Which of the following hormones regulates blood pressure ?

(A) Glucagon (B) Thyroxine

(C) Adrenaline (D) Insulin

5- मनुष्य में कितने जोड़ी गुणसूत्र होते हैं ?

(A) 20 (B) 22

(C) 23 (D) 24

How many pairs of chromosomes are there in humans?

(A) 20 (B) 22

(C) 23 (D) 24

6- पुरूष के प्रजनन अंग हैं –

(A) लिंग (B) वृषण

(C) अंडकोश (D) इनमें से सभी

The male reproductive organs are -

(A) Penis (B) Testicles

(C) Scrotum (D) All of these

7- भ्रूण का रोपण होता है –

(A) योनि में
(B) गर्भाशय में
(C) डिम्ब नलिका में
(D) अण्डाशय में

Embryo implantation takes place in -

(A) Vagina
(B) Uterus
(C) Fallopian tube
(D) Ovary

8- कौन सा हार्मोन गर्भावस्था को बनाए रखने मे मदद करता है ?

(A) ग्लुकेगॉन
(B) थायरॉक्सिन
(C) इन्सुलिन
(D) प्रोजेस्टेरोन

Which hormone helps maintain pregnancy ?

(A) Glucagon
(B) Thyroxine
(C) Insulin
(D) Progesterone

9- दूषित जल से कौन सा रोग होता है ?

(A) सर्दी
(B) तपेदिक
(C) मधुमेह
(D) पीलिया

Which disease is caused by contaminated water ?

(A) Cold
(B) Tuberculosis
(C) Diabetes
(D) Jaundice

10- इनमें से कौन सा प्लास्टिक से होने वाले प्रदूषण को कम करने का सबसे प्रभावी तरीका है?

(A) भस्मीकरण
(B) लैंडफिलिंग
(C) कम उपयोग
(D) महासागरों में डंपिग

Which of the following is the most effective way to reduce plastic pollution ?

(A) Incineration (B) Land filling

(C) Reduce the use (D) Dumping in Oceans

11- स्मॉग का कारण क्या है ?

(A) अत्याधिक वर्षा (B) धुएं और कोहरे का संयोजन

(C) लू (D) ओजोन परत का क्षरण

What is the cause of smog ?

(A) Excessive rainfall (B) A combination of smoke and fog

(C) Heat waves (D) Depletion of the ozone layer

12- निम्न में कौन गृह–सज्जा का साधन है ?

(A) फर्नीचर (B) पर्दे

(C) सजावटी सामान (D) इनमें से सभी

Which of the following is a means of home decoration ?

(A) Furniture (B) Curtains

(C) Decorative items (D) All of these

13- खुले में शौच करने का क्या दुष्प्रभाव होता है ?

(A) बीमारियों का प्रसार (B) भूजल का दूषित होना

(C) पर्यावरण प्रदूषण (D) इनमें से सभी

What are the ill effects of open defecation ?

(A) Spread of diseases (B) Contamination of groundwater

(C) Enviromental pollution (D) All of these

14- किन रेखाओं से ऊँचाई का आभास होता है ?

(A) वक्र रेखा (B) समतल रेखा

(C) खड़ी रेखा (D) इनमें से सभी

Which lines give a measure of height ?

(A) Curved line (B) Horizontal line

(C) Vertical line (D) All of those

15- एक छोटे कमरे को बड़ा दिखाने के लिए किस प्रकार के रंगों का प्रयोग करना चाहिए ?

(A)चमकीले एवं गर्म रंग (B) हल्के और तटस्थ रंग

(C) गहरे और चमकीले रंग (D) कोई भी रंग

What type of colors should be used to make a small room look bigger ?

(A) Bright and warm colors (B) Light and neutral colors

(C) Dark and bright colors (D) Any color

16- रंगचक्र पर विपरित रंगों को कहा जाता है –

(A) प्राथमिक रंग (B) तटस्थ रंग

(C) पूरक रंग (D) इनमें से कोई नहीं

Opposite colours on the colour wheel are called?

(A) Primary colours (B) Neutral colours

(C) Complementary colours (D) None of these

17- विटामिन 'के' घुलनशील हैं –

(A) वसा (B) जल

(C) (A) और (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं

Vitamin ’K’ is soluble in -

(A) Fat
(B) Water
(C) Both (A) and (B)
(D) None of these

18- शरीर में प्रोटीन का मुख्य कार्य क्या है ?

(A) जल भंडारण
(B) उत्तकों का निर्माण और मरम्मत
(C) उर्जा उत्पादन
(D) शरीर के तापमान को नियंत्रित करना

What is the main function of proteins in the body ?

(A) Water storage
(B) Building and repairing tissues
(C) Energy production
(D) Regulating body temperature

19- उचित पोषण के लिए हमें अपने आहार में क्या शामिल करना चाहिए ?

(A) केवल फल और सब्जियाँ
(B) केवल दूध और अण्डा
(C) सभी खाद्य समूहों वाला एक संतुलित आहार
(D) केवल मांस और मछली

What should we include in our diet for proper nutrition?

(A) Only fruits and vegetables
(B) only milk and egg
(C) A balanced diet containing all food groups
(D) Only meat and fish

20- शरीर में आयरन की कमी से कौन सी बीमारी होती हैं ?

(A) घेंघा
(B) एनीमिया
(C) स्कर्वी
(D) रतौंधी

Which disease is caused by iron deficiency in the body?

(A) Goiter
(B) Anemia
(C) Scurvy
(D) Night blindness

21- निम्न में किस खाद्य पदार्थ को एफ पी ओ मार्क की आवश्यकता नहीं है ?

(A) जैम (B) अचार

(C) सॉस (D) बिस्कुट

Which of the following food item does not require FPO mark ?

(A) Jam (B) Pickle

(C) Sauce (D) Biscuit

22- ISI चिह्न किसके द्वारा जारी किया जाता हैं ?

(A) भारतीय कृषि अनुसांधन परिषद् (B) भारतीय मानक ब्यूरो

(C) भारतीय खाद्य निगम (D) खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण

The ISI mark is issued by whom?

(A) Indian Council of Agricultural Research (B) Bureau of Indian Standards

(C) Food Corporation of India (D) Food Safety and Standards Authority of India

23- पाश्चुरीकरण का मुख्य उद्देश्य क्या हैं ?

(A) हानिकारक सूक्ष्मजीवों को मारना (B) स्वाद को बढ़ाना

(C) पोषण मूल्य बढ़ाना (D) बनावट में सुधार करना

What is the main purpose of pasteurization?

(A) To kill harmful microorganisms (B) To enhance flavour

(C) To increase nutritional value (D) To improve texture

24- किण्वन की प्रक्रिया में कौन से सूक्ष्मजीव परिरक्षक के रूप में कार्य करते हैं ?

(A) विषाणु (B) लैक्टिक एसिड बैक्टीरिया

(C) (A) और (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं

In the fermentation process, which microorganisms act as preservatives?

(A) Virus
(B) Lactic acid bacteria
(C) Both (A) and (B)
(D) None of these

25- खाद्य संरक्षण के लिए फ्रिज का तापमान कितना होना चाहिए ?

(A) 0^oC
(B) 4^oC
(C) 10^oC
(D) 20^oC

What should be the refrigerators temperature for food preservation?

(A) 0^oC
(B) 4^oC
(C) 10^oC
(D) 20^oC

26- भोजन में बाल, धूल या धातु के टुकड़ों की उपस्थिति किस प्रकार का संदूषण हैं ?

(A) रासायनिक संदूषण
(B) भौतिक संदूषण
(C) क्रॉस संदूषण
(D) जैविक संदूषण

What type of contamination is the presence of hair, dust or metal fragments in food?

(A) Chemical contamination
(B) Physical contamination
(C) Cross contamination
(D) Biological contamination

27- कच्चे मांस और सब्जियों के लिए अलग–अलग कटिंग बोर्ड का उपयोग क्यों किया जाता हैं?

(A) क्रॉस–संदूषण को रोकने के लिए
(B) रासायनिक संदूषण को रोकने के लिए
(C) भौतिक संदूषण को रोकने के लिए
(D) स्वाद को अलग रखने के लिए

Why are separate cutting boards used for raw meat and vegetables ?

(A) To prevent cross contamination
(B) To prevent chemical contamination
(C) To prevent physical contamination
(D) To keep the flavors separate

28- भोजन को छूने से पहले हाथ कैसे धोने चाहिए ?

(A) केवल पानी से (B) साबुन और पानी से

(C) मिट्टी से (D) इनमें से सभी

How should hands be washed before touching food ?

(A) Only with water (B) With soap and water

(C) With soil (D) All of these

29- रसोईघर में निम्न में से किसकी सफाई प्रतिदिन करना आवश्यक नहीं हैं ?

(A) बर्तन (B) फर्श

(C) स्लैब (D) खिड़की और दरवाजा

Which of the following is not necessary to be cleaned daily in the kitchen ?

(A) Utensils (B) Floor

(C) Slab (D) Window and door

30- निम्न में से कौन खाद्य पदार्थ के सड़ने का बाह्य कारक हैं ?

(A) जीवाणु (B) एन्जाइम

(C) अनुचित भंडारण (D) इनमें से सभी

Which of the following is an external factor causing spoilage of food ?

(A) Bacteria (B) Enzymes

(C) Improper storage (D) All of these

31- निम्न में कौन भोजन का मनोवैज्ञानिक कार्य है ?

(A) स्वस्थ रखना (B) संतुष्टि प्रदान करना

(C) उर्जा प्रदान करना (D) इनमें से कोई नहीं

Which of the following is a psychological function of food ?

(A) To keep healthy
(B) To provide satiisfaction
(C) To provide energy
(D) None of these

32- निम्न में से कौन वसा प्राप्ति का स्रोत हैं ?

(A) घी
(B) तेल
(C) मक्खन
(D) इनमें से सभी

Which of following is a source of fat ?

(A) Ghee
(B) Oil
(C) Butter
(D) All of these

33- निम्न में से कौन कुपोषण का कारण हैं ?

(A) आहार संबंधी अज्ञानता
(B) निर्धनता
(C) पौष्टिक भोजन की कमी
(D) इनमें से सभी

Which of the following is a cause of malnutrition ?

(A) Dietary ignorance
(B) Poverty
(C) Lack of nutritious food
(D) All of these

34- निम्न में से कौन आहार आयोजन को प्रभावित करने वाला कारक हैं ?

(A) आयु
(B) शारीरिक गतिविधि
(C) आर्थिक स्थिति
(D) इनमें से सभी

Which of the following is a factor affecting diet planning?

(A) Age
(B) Physical activity
(C) Economic status
(D) All of these

35- प्रसव के बाद महिलाओं के लिए व्यायाम करने के क्या लाभ है ?

(A) वजन कम होना (B) उर्जा में वृद्धि

(C) मांसपेशियाँ मजबूत होना (D) इनमें से सभी

What are the benefits of exercise for woman after delivery?

(A) Weight loss (B) Increased energy

(C) Muscle strengthening (D) All of these

36- प्रसव के बाद किस तरह के भोजन से बचना चाहिए ?

(A) फल एवं सब्जियाँ (B) प्रोटीन युक्त भोजन

(C) तला–भुना और मसालेदार भोजन (D) दूध एवं डेयरी उत्पाद

What kind of food should be avoided after delivery ?

(A) Fruits and vegetables (B) Protein rich food

(C) Fried and spicy food (D) Milk and dairy Products

37- नवजात शिशु के लिए सबसे महत्वपूर्ण पोषण स्रोत क्या हैं ?

(A) पानी (B) दूध

(C) माँ का दूध (D) फलों का रस

What is the most important source of nutrition for a newborn ?

(A) Water (B) Milk

(C) Mother’s milk (D) Fruit juice

38- नवजात शिशु को कौन से टीके जन्म के तुंरत बाद दिये जाते हैं ?

(A) बी0सी0जी0, हेपेटाईटिस, ओरल पोलियों वैक्सीन (B) टाइफाइड, बी0सी0जी0, खसरा

(C) खसरा, टाइफायड, हैजा (D) खसरा, बी0सी0जी0, ओरल पोलियों वैक्सीन

Which vaccines are given to a new born immediately after birth ?

(A) BCG, Hepatitis B, Oral Polio Vaccine (B) Typhoid, BCG, Measles

(C) Measles, Typhoid, Cholera (D) Measles, BCG, Oral Polio Vaccine

39- जन्म के बाद बच्चे का वजन कितने दिन में दुगना हो जाता है ?

(A) 3–4 महीने (B) 4–6 महीने

(C) 6–12 महीने (D) 1–2 साल

In how many days baby's weight doubles after birth ?

(A) 3-4 months (B) 4-6 months

(C) 6-12 months (D) 1-2 year

40- आधार कार्ड एक .... अंकों की विशिष्ट संख्या है जो भारतीय नागरिकों के लिए पहचान के प्रभाव के रूप में कार्य करती हैं ?

(A) 12 (B) 15

(C) 10 (D) 14

An Aadhaar card is a ---------- digit unique number that acts as a proof of identity for Indian citizens ?

(A) 12 (B) 15

(C) 10 (D) 14

41- निम्न में से कौन एक प्राकृतिक रेशा हैं ?

(A) रेयॉन (B) रेशम

(C) नायलॉन (D) पॉलिएस्टर

Which of the following is a natural fibre?

(A) Rayon (B) Silk

(C) Nylon (D) Polyester

42- एक रेडिमेंड परिधान के लेवल में कानूनी रूप से किसके बारे में जानकारी दी जानी चाहिए?

(A) ब्रांड का नाम (B) देखभाल संबंधी निर्देश

(C) निर्माता या वितरक की जानकारी (D) इनमें से सभी

What information needs to be legally disclosed on the label of a readymade garment ?

(A) Brand name (B) Care instructions

(C) Manufacturer or Distributor information (D) All of these

43- निम्न में से कौन एक जांतव तन्तु है ?

(A) कपास (B) ऊन

(C) जूट (D) रेयॉन

Which of the following is an animal fibre ?

(A) Cotton (B) Wool

(C) Jute (D) Rayon

44- निम्नलिखित में से कौन भारत में स्वास्थ्य समस्याओं का कारण है ?

(A) जनसंख्या वृद्धि (B) प्रदूषण

(C) संक्रामक रोग (D) इनमें से सभी

Which of the following is the cause of health problem in India ?

(A) Population growth (B) Pollution

(C) Infectious diseases (D) All of these

45- एटीएम का पूर्ण रुप क्या है ?

(A) ऑल टाइम मनी (B) एनी टाइम मनी

(C) ऑटोमेडेड टेलर मशीन (D) इनमें से कोई नहीं

What is the full form of ATM ?

(A) All Time Money (B) Any Time Money

(C) Automated Teller Machine (D) None of these

46- टिटनस से बचाव के लिए बच्चे को कौन सा टीका लगाया जाता है ?

(A) डी0पी0टी0 (B) एम0एम0आर

(C) पोलियो (D) बी0सी0जी

Which vaccine is given to a child to protect from tetanus?

(A) DPT (B) MMR

(C) Polio (D) BCG

47- निम्नलिखित में से किस प्रकार के बैंक खाते पर खाताधारक को कोई ब्याज नहीं मिलता है?

(A) बचत खाता (B) सावधि खाता

(C) चालू खाता (D) आवर्ती खाता

Which of the following type of bank account does not earn any interest to the account holder?

(A) Saving account (B) Fixed account

(C) Current account (D) Recurring account

48- बचत का मतलब हैं :

(A) आय को खर्च नहीं करना (B) व्यय को कम करना

(C) खर्च के बाद बची राशि (D) इनमें से सभी

Saving means :

(A) Not spending the income
(B) Reducing the expenditure
(C) Amount remaining after expenditure
(D) All of these

49- निम्न में से कौन मानव संसाधन का उदाहरण है ?

(A) धन और सम्पत्ति
(B) ज्ञान और कौशल
(C) पानी और बिजली
(D) इनमें से सभी

Which of the following is an example of a human resource ?

(A) Wealth and property
(B) Knowledge and skills
(C) water and electricity
(D) All of these

50- खाद्य पदार्थो में मिलावट के लिए कौन जिम्मेदार नहीं हैं ?

(A) उत्पादक
(B) उपभोक्ता
(C) वितरक
(D) खुदरा विक्रेता

Who is not responsible for adulteration of food items ?

(A) Manufacturer
(B) Consumer
(C) Distributor
(D) Retailer

51- निम्न में से कौन परिधान के चयन को प्रभावित करते हैं ?

(A) फैशन
(B) व्यवसाय
(C) जलवायु
(D) इनमें से सभी

Which of the following influences the choice of clothing ?

(A) Fashion
(B) Occupation
(C) Climate
(D) All of these

52-अच्छे शिष्टाचार का प्रदर्शन कैसे किया जाता है ?

(A) शब्दों द्वारा (B) व्यवहार द्वारा

(C) (A) और (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं

How are good manners demonstrated ?

(A) by words (B) by behavior

(C) Both (A) and (B) (D) None of these

53-निम्न में से कौन वस्त्रों की देखभाल हैं ?

(A) धोना (B) इस्त्री करना

(C) मरम्मत करना (D) इनमें से सभी

Which of the following is care of clothes ?

(A) Washing (B) Ironing

(C) Mending (D) All of these

54-किस प्रकार के डिटर्जेंट का उपयोग रेशमी कपड़ों के लिए करना चाहिए ?

(A) ब्लीच युक्त डिटर्जेंट (B) पाउडर डिटर्जेंट

(C) हल्का तरल डिटर्जेंट (D) कठोर डिटर्जेंट

What type of detergent should be used for silk clothes ?

(A) Bleach-containing detergent (B) Powder detergent

(C) Mild liquid detergent (D) Harsh detergent

55-फलों के रस के दाग को हटाने के लिए सबसे पहले क्या करना चाहिए ?

(A) ब्लीच का उपयोग करना (B) गर्म पानी में धोना

(C) ठण्डे पानी से धोना (D) धूप में कपड़े को सुखाना

What should be done first to remove a fruit juice stain ?

(A) Use bleach (B) Wash in hot water

(C) Wash with cold water (D) Dry the cloth in the sun

56- कपड़ों को 'ड्राई क्लीन' क्यों किया जाता हैं ?

(A) कपड़ों से धूल हटाने के लिए (B) पानी और डिटर्जेंट बचाने के लिए

(C) कपड़ों को चमकदार बनाने के लिए (D) नाजुक कपड़ों को सुरक्षित रखने के लिए

Why are clothes 'dry cleaned' ?

(A) To remove dust from clothes (B) To save water and detergent

(C) To make clothes shiny (D) To keep delicate clothes safe

57- कपड़ा धोने के लिए कठोर जल का उपयोग करने से क्या समस्या होती है ?

(A) कपड़े सिकुड़ जााते हैं (B) कपडों का रंग फीका हो जाता हैं

(C) साबुन का झाग नहीं बनता है (D) इनमें से सभी

What is the problem with using 'hard water' for washing ?

(A) Clothes shrink (B) The colour of the clothes fades

(C) Prevents soap from lathering (D) All of these

58- धुलाई से पहले कपड़ों के लेबल को जाँच करना क्यों महत्वपूर्ण है ?

(A) कपड़ों की कीमत जानने के लिए (B) कपड़ों का ब्रांड जानने के लिए

(C) सही धुलाई विधि और तापमान जानने के लिए (D) इनमें से सभी

Why is it important to check the clothing labels before washing?

(A) To know the price of the clothes (B) To know the brand of clothes

(C) To know the correct washing method and temperature

(D) All of these

59- इनमें से किसका उपयोग कपड़ों से कीड़ों को दूर रखने के लिए किया जा सकता है ?

(A) सूखी नीम की पत्तियाँ
(B) नेफ्थलीन की गोलियां
(C) अखबार की स्याही
(D) इनमें से सभी

Which of these can be used to keep insects away from clothes?

(A) Dried neem leaves
(B) Naphthalene balls
(C) Newspaper ink
(D) All of these

60- बिहार का प्रसिद्ध शिल्प कया हैं ?

(A) मधुबनी पेंटिग
(B) सुजनी कढ़ाई
(C) सिक्की घास शिल्प
(D) इनमें से सभी

Which is the famous craft of Bihar?

(A) Madhubani Painting
(B) Sujani embroidery
(C) Sikki grass craft
(D) All of these

61- बिहार के अलावा भारत में कौन सा अन्य राज्य एप्लिक कार्य के लिए जाना जाता है ?

(A) ओडिशा
(B) उत्तर प्रदेश
(C) गुजरात
(D) इनमें से सभी

In addition to Bihar, which other state in India is known for applique work ?

(A) Odisha
(B) Uttar Pradesh
(C) Gujarat
(D) All of these

62- निम्न में से किसके द्वारा असीमित खरीदारी की जा सकती हैं ?

(A) डेबिट कार्ड
(B) आधार कार्ड
(C) क्रेडिट कार्ड
(D) इनमें से कोई नहीं

Which of the following can make unlimited purchases?

(A) Debit card (B) Aadhaar card

(C) Credit card (D) None of these

63- एक गर्भवती स्त्री को कैसे वस्त्र पहनने चाहिए ?

(A) कसे हुए वस्त्र (B) सिंथेटिक वस्त्र

(C) ढ़ीले वस्त्र (D) भारी कढ़ाई वाले वस्त्र

What clothes should a pregnant woman wear ?

(A) Tight clothes (B) Synthetic clothes

(C) Loose clothes (D) Heavily embroidered garments

64- घर को सजाने एवं संवारने की कला को क्या कहते है ?

(A) गृह प्रबन्ध (B) गृह–सज्जा

(C) कलाकारी (D) इनमें से कोई नहीं

What is the art of decorating a house called ?

(A) Home management (B) Home decoration

(C) Art (D) None of these

65- खेल परिधान की मुख्य गुणवत्ता क्या होनी चाहिए ?

(A) हल्का (B) हवादार

(C) नमी सोखने वाला (D) इनमें से सभी

What should be the key quality of a sportswear?

(A) Light weight (B) Breathable

(C) Moisture wicking (D) All of above

66- प्रसवोपरांत देखभाल आवश्यक हैं –

(A) माता के लिए (B) शिशु के लिए

(C) (A) और (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं

Postpartum care is essential for -

(A) Mother (B) Baby

(C) Both (A) and (B) (D) None of these

67- शहरी क्षेत्र में इनमें से कौन सी गतिविधि दंडनीय हैं ?

(A) खुले में नहाना (B) सार्वजनिक स्थान में धुम्रपान

(C) सार्वजनिक स्थान पर गाना गाना (D) इनमें से सभी

Which of the following activities is punishable in urban areas ?

(A) Outdoor bathing (B) Smoking in public area

(C) Singing in a public place (D) All of these

68- स्वच्छता के किस कार्य में जल की अधिकतम आवश्यकता होती हैं ?

(A) हाथों की सफाई (B) दांतों की सफाई

(C) नहाना (D) कपड़ों की धुलाई

Which hygienic practice requires maximum water?

(A) Hand washing (B) Brushing teeth

(C) Bathing (D) Washing of clothes

69- विश्व शौचालय दिवस कब मनाया जाता है ?

(A) 10 नवम्बर (B) 19 नवम्बर

(C) 10 दिसम्बर (D) 19 दिसम्बर

When is World Toilet Day celebrated ?

(A) 10 November (B) 19 November

(C) 10 December (D) 19 December

70- नियमित धुलाई से वस्त्र बने रहते हैं –

(A) दुर्गन्ध मुक्त (B) रोगाणु मुक्त

(C) साफ एवं स्वच्छ (D) इनमें से सभी

Regular washing helps clothes to remain -

(A) Odour less (B) Germ free

(C) Neat and clean (D) All of these

खण्ड – ब / SECTION-B

लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions

प्रश्न संख्या 1 से 20 तक के लघु उत्तरीय है। किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। 10 x 2 = 20

Question Nos 1 to 20 are short Answer Type. Answer any 10 questions. Each question carries 2 marks. 10 x 2 = 20

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

Write short notes on the following :

1- जल प्रदूषण 2

Water pollution

2- रोग प्रतिरोधक क्षमता 2

Immunity

3- खमीरीकरण 2

Fermentation

4- एप्लिक कढ़ाई 2

Applique Embroidery

5- रजोनिवृति 2

Menopause

6- एगमार्क 2

Agmark

7- थायरॉइड ग्रंथी 2

Thyroid gland

8- शुद्ध पेयजल के गुण 2

Properities of pure drinking water

9- कला के तत्व 2

Elements of art

10-निषेचन 2

Fertilization

11-उपभोक्त शिक्षा 2

Consumer education

12-प्राथमिक रंग 2

Primary Colour

13-सूक्ष्मजीव 2

Microorganism

14-प्रोटीन के कार्य 2

Functions of Protein

15-पूरक आहार 2

Supplementary diet

16-शिशु के वस्त्र 2

Clothes of infant

17-सामुदायिक सुविधाएँ 2

Community facilities

18-संसाधनों का संरक्षण 2

Conservation of resources

19-विज्ञापन 2

Advertisement

20- भारतीय मानक ब्यूरों 2

Indian Standards Bureau

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / Long Answer Type Questions

प्रश्न संख्या 21 से 26 तक के दीर्घ उत्तरीय है। इनमें से किन्हीं तीन प्रश्न का उत्तर दें। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं। 3 x 5 = 15

Question Nos 21 to 26 are Long Answer Type. Answer any three questions. Each question carries 5 marks. 3 x 5 = 15

21-वायु प्रदूषण क्या है ? इससे होने वाली बीमारियों का वर्णन करें। 5

What is air pollution? Describe the diseases caused by it?

22-मादा प्रजनन प्रणाली के कार्य की व्याख्या करें। 5

Explain the function of female reproductive system

23-व्यक्तिगत स्वच्छता के पहलू क्या हैं ? 5

What are the aspects of personal hygiene?

24–परिधान के चयन को प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं? प्रत्येक को एक उपयुक्त उदाहरण के साथ समझाइए। 5

What are the factors influencing the choice of apparel? Explain each with a suitable example.

25- मानव स्वास्थ्य के लिए स्वच्छता के महत्व का वर्णन करें। 5

Describe the importance of cleanliness for human health

26- गृह प्रसव और अस्पताल प्रसव का तुलनात्मक विवरण दें। 5

Give a comparative description of home delivery and hospital delivery.