प्रश्न पुस्तिका क्रमांक / Question Booklet Serial No. :

SECONDARY SCHOOL EXAMINATION – 2026
माध्यमिक स्कूल परीक्षा – 2026

(ANNUAL / वार्षिक)

MODEL QUESTION PAPER

HOME SCIENCE (Optional)

गृह विज्ञान (ऐच्छिक)

प्रश्न पुस्तिका सेट कोड **Question Booklet Set Code**

विषय कोड :
Subject Code **118** :

कुल प्रश्न : 70 + 20 + 6 = 96 — कुल मुद्रित पृष्ठ : 25

Total Questions : 70 + 20 + 6 = 96 — Total Printed Pages : 25

(समय : 2 घंटे 45 मिनट) — (पूर्णांक : 70)

[Time : 2 Hours 45 Minutes] — [Full Marks : 70]

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश / Instructions for the candidates :

1- परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें।
Candidates must enter their Question Booklet Serial No. (10 Digits) in the OMR Answer Sheet.

2- परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।
Candidates are required to give answers in their own words as far as practicable.

3- दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।
Figures in the right-hand margin indicate full marks.

4- प्रश्नों को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।
An extra time of 15 minutes has been allotted to read the questions carefully.

5- यह प्रश्न पत्र दो खण्डों में है – खण्ड "अ" एवं खण्ड "ब"।
This question booklet is divided into two sections – Section "A" and Section "B".

6- खण्ड "अ" में 70 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं जिनमें 35 प्रश्न अनिवार्य हैं। यदि परीक्षार्थी 35 से अधिक प्रश्नों के उत्तर देते/देती हैं, तो प्रथम 35 उत्तरों का ही मूल्यांकन किया जाएगा। प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक निर्धारित है। इनका सही उत्तर को उपलब्ध कराये गये OMR उत्तर–पत्रक में दिए गए सही विकल्प को काले/नीले बॉल पेन से प्रगाढ़ करें। किसी भी प्रकार के ह्वाइटनर/ तरल पदार्थ/ ब्लेड/नाखून आदि का OMR उत्तर पत्रक में प्रयोग नहीं करें अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।
In Section – A there are 70 objective type question out of which 35 questions are compulsory. If the candidates answer more than 35 questions, the first 35 questions only will be evaluated. Each

question carries 1 mark. For answering these darken the correct circle on the OMR answer sheet with black/blue ball pen. Do not use whitener/liquid material/ blade/ nail etc on the OMR answer sheet otherwise the result will be invalid.

7- खण्ड "ब" में 20 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। इनके अतिरिक्त, इस खण्ड में 6 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, जिनमें से किन्हीं 3 प्रश्नों का उत्तर देना है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं।

In Section-B, there are 20 Short Answer Type Questions, out of which any 10 questions are to be answered. Each question carries 2 marks. Apart from these, there are 6 long answer type questions, out of which any 3 questions are to be answered. Each question carries 5 marks.

8- किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।

Use of any electronic appliances is strictly prohibited.

खण्ड – अ / Section-A

वस्तुनिष्ठ प्रश्न / Objective Type Questions

प्रश्न संख्या 1 से 70 तक के प्रत्येक प्रश्न के साथ चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गए विकल्प को OMR शीट पर चिह्नित करें। केवल 35 प्रश्नों के ही उत्तर दें। 35 x 1 = 35

Question Nos. 1 to 70 have four options, out of which only one is correct you have to mark your selected option, on the OMR sheet. Answer any 35 questions. 35 x 1 = 35

1- निम्नलिखित में से कौन दाँत का कार्य नही है ?

(A) काटना (B) चखना

(C) पीसना (D) तोड़ना

Which of following is not a function of Teeth ?

(A) Biting (B) Tasting

(C) Grinding (D) Breaking

2- सेम के बीज जैसी आकृति होती है –

(A) वृक्क की (B) मूत्राशय की

(C) हृदय की (D) फेफड़ा की

------------- has a bean seed like shape

(A) Kidney (B) Urinary bladder

(C) Heart (D) Lungs

3- निम्नलिखित में से कौन मानव श्वसन की क्रिया विधि है ?

(A) सांस लेना (B) सांस छोड़ना

(C) गैसों का आदान–प्रदान (D) इनमे से सभी

Which of the following is a mechanism of human breathing ?

(A) Inhalation (B) Exhalation

(C) Exchange of gases (D) All of these

4- निम्नलिखित में से कौन संचारी रोग है ?

(A) मधुमेह (B) खसरा

(C) कैंसर (D) रक्तचाप

Which of the following is a communicable disease ?

(A) Diabetes (B) Measles

(C) Cancer (D) Blood Pressure

5- रोगी का भोजन कैसा होना चाहिए ?

(A) मसालेदार (B) चटपटा

(C) गरिष्ठ (D) सुपाच्य

What should be the diet of a patient ?

(A) Spicy (B) Piquant

(C) Rich (D) Digestible

6- तेल ग्रंथियों से स्रावित पदार्थ को क्या कहते है ?

(A) सीबम (B) मूत्र

(C) रक्त (D) पसीना

What is the substance secreted from oil glands called ?

(A) Sebum (B) Urine

(C) Blood (D) Sweat

7- निम्नलिखित में से किस पदार्थ का उपयोग संरक्षण में नही किया जाता है ?

(A) नमक (B) चीनी

(C) जल (D) अम्ल

Which of the following substances is not used for preservation ?

(A) Salt (B) Sugar

(C) Water (D) Acid

8- घरेलू उपकरणों का प्रकार क्या होना चाहिए ?

(A) भारी (B) हल्के

(C) उपयोगी (D) B और C दोनो

What should be the type of home appliances ?

(A) Heavy (B) Light

(C) Useful (D) Both B and C

9- विटामिन डी की कमी से कौन सी बीमारी होती है ?

(A) बेरीबेरी (B) स्कर्वी

(C) रिकेट्स (D) अंधापन

Which disease is caused by Vitamin D deficiency ?

(A) Beriberi (B) Scurvy

(C) Rickets (D) Blindness

10- लार ग्रंथियों से क्या स्रावित है ?

(A) पानी (B) लार रस

(C) पित्त रस (D) अग्नाशयी रस

What is secreted from salivary glands ?

(A) Water (B) Saliva

(C) Bile juice (D) Pancreatic Juice

11- निम्नलिखित में से कौन बाल्यावस्था का रोग है ?

(A) बुखार (B) कुकुर खाँसी

(C) सर्दी एवं खाँसी (D) इनमे से सभी

Which of the following is a childhood disease ?

(A) Fever (B) Whooping cough

(C) Cough and cold (D) All of these

12- प्रदूषण से बचने के लिए किस प्रकार का ईंधन उपयुक्त है ?

(A) लकड़ी (B) कोयला

(C) गैस (D) गोबर के उपले

What type of fuel is suitable to avoid pollution ?

(A) Firewood | (B) Coal
(C) Gas | (D) Cow dung Cake

13- पौधे ऑक्सीजन कब छोड़ते है ?

(A) रात में
(B) दिन में
(C) शाम में
(D) कभी भी

When do plants release oxygen ?

(A) Night
(B) Day time
(C) Evening
(D) Any time

14- निम्न में से कौन पानी का व्यक्तिगत उपयोग नही है ?

(A) पानी पीना
(B) दाँत को साफ करना
(C) पौधो को पानी देना
(D) नहाना

Which of the following is not a personal use of water ?

(A) Drinking water
(B) Brushing teeth
(C) Watering plants
(D) Bathing

15- पूरक आहार किस महीने में शुरू किया जाना चाहिए ?

(A) 3 महीना पर
(B) 6 महीना पर
(C) 9 महीना पर
(D) 12 महीना पर

Supplementary food should be introduced in which month ?

(A) 3 Months
(B) 6 Months
(C) 9 Months
(D) 12 Months

16- घर में पर्दे का क्या उद्देश्य है ?

(A) एकांतता (B) सुरक्षा

(C) सुंदरता (D) इनमे से सभी

What is the purpose of curtain in the Room ?

(A) Privacy (B) Security

(C) Beauty (D) All of these

17- निम्नलिखित में से कौन सोयाबीन में सबसे अधिक पाया जाता है ?

(A) कार्बोहाइड्रेट (B) प्रोटीन

(C) आयोडीन (D) विटामिन

Which of the following is found most in soyabean ?

(A) Carbohydrate (B) Protein

(C) Iodine (D) Vitamin

18- घेंघा (गण्डमाला) किसकी कमी से होती है ?

(A) लोहा (B) ताँबा

(C) आयोडीन (D) कैल्शियम

Goitre is caused due to deficiency of –

(A) Iron (B) Copper

(C) Iodine (D) Calcium

19- विटामिन डी की प्राप्ति का प्राथमिक स्रोत क्या है ?

(A) फल एवं सब्जियाँ (B) हवा एवं पानी

(C) सूर्य का प्रकाश (D) इनमे से सभी

Which is the primary source of Vitamin D ?

(A) Fruits and vegetables (B) Air and water

(C) Sunlight (D) All of These

20- किस प्रकार के प्रदूषण से दमा/अस्थमा होता है ?

(A) वायु (B) भूमि

(C) जल (D) ध्वनि

Which type of pollution causes asthma ?

(A) Air (B) Soil

(C) Water (D) Sound

21- निम्नलिखित में से कौन पाचन तंत्र का सबसे लंबा भाग है ?

(A) बड़ी आंत (B) छोटी आंत

(C) अग्न्याशय (D) ग्रास नली

Which of the following is the longest part of the digestive system ?

(A) Large intestine (B) Small intestine

(C) Pancreas (D) Oesophagus

22- निम्नलिखित में से कौन गृहिणी का दैनिक कार्य नही है ?

(A) खाना बनाना (B) घर की सफाई करना

(C) बजट बनाना (D) बच्चों की देखभाल करना

Which of the following is not a daily work of a homemaker ?

(A) Cooking food (B) Cleaning of the house

(C) Preparing budget (D) Taking care of children

23- जल का रासायनिक सूत्र है–

(A) H_2O (B) H_2O_2

(C) HO_2 (D) CO_2

The chemical formula of Water is -

(A) H_2O (B) H_2O_2

(C) HO_2 (D) CO_2

24- किस रोग में रोगी के गले मे झिल्ली बन जाती है ?

(A) चेचक (B) काली खाँसी

(C) डिफ्थीरिया (D) कर्णफेर

In which disease a membrane is formed in a patient's throat ?

(A) Chickenpox (B) Whooping cough

(C) Diphtheria (D) Mumps

25- मानव शरीर का तापमान मापने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है ?

(A) थर्मामीटर (B) लैक्टोमीटर

(C) हाइड्रोमीटर (D) इनमें से कोई नही

Which instrument is used to measure body temperature of human body ?

(A) Thermometer (B) Lactometer

(C) Hydrometer (D) None of these

26- गृह वाटिका मे मिट्टी खोदने के लिए किसका उपयोग किया जाता है ?

(A) कुदाल (B) हजारा

(C) डार्कर (D) रूट फीडर

What is used to dig soil in a kitchen garden ?

(A) Spade (B) Hazara

(C) Dakar (D) Roote feeder

27- अंडे में किस पोषक तत्व की कमी होती है ?

(A) वसा (B) कार्बोहाइड्रेट

(C) प्रोटीन (D) विटामिन

Which nutrient is lacking in eggs ?

(A) Fat (B) Carbohydrate

(C) Protein (D) Vitamin

28- दूध मे कौन सा पोषक तत्व सबसे अधिक पाया जाता है ?

(A) प्रोटीन (B) कैल्शियम

(C) वसा (D) कार्बोहाइड्रेट

Which nutrient is found the most in milk ?

(A) Protein (B) Calcium

(C) Fat (D) Carbohydrate

29- आयरन (लौह तत्व) की कमी से कौन सा रोग होता है ?

(A) बेरीबेरी (B) मरास्मस

(C) एनीमिया (D) तपेदिक

Which disease is caused by iron deficiency ?

(A) Beriberi (B) Marasmus

(C) Anaemia (D) Tuberculosis

30- कैल्शियम इनमें से किसे मजबूत बनाता है ?

(A) हड्डियां और दाँत (B) मांसपेशियाँ
(C) रक्त (D) फेफड़े

Calcium makes which of these strong ?

(A) Bones and teeth (B) Muscles

(C) Blood (D) Lungs

31- एक प्राथमिक उपचारकर्ता का क्या गुण होना चाहिए ?

(A) शीघ्र और त्वरित सेवा देने वाला (B) शांत और नियंत्रित

(C) कुशल एवं व्यवहार कुशल (D) इनमे से सभी

What should be the quality of a first aider ?

(A) Prompt and quick service provider (B) Calm and controlled

(C) Skillful and factful (D) All of these

32- विश्व पर्यावरण दिवस कब मनाया जाता है ?

(A) 5 मार्च (B) 5 अप्रैल

(C) 5 मई (D) 5 जून

When is World Environment Day celebrated ?

(A) 5 March (B) 5 April
(C) 5 May (D) 5 June

33- 1 ग्राम वसा में कितने कैलोरी होती है ?

(A) 3 कैलोरी (B) 6 कैलोरी

(C) 9 कैलोरी (D) 12 कैलोरी

How many calories are there in 1 gram of fat ?

(A) 3 Calories (B) 6 Calories

(C) 9 Calories (D) 12 Calories

34- निम्नलिखित में से कौन मानव शरीर का उत्सर्जी अंग है ?

(A) वृक्क (B) फेफड़े

(C) त्वचा (D) इनमे से सभी

Which of the following is an excretory organ of the human body ?

(A) Kidney (B) Lungs

(C) Skin (D) All of these

35- कौन सी विधि मे भोजन को बिना तेल और पानी डाले पकाया जाता हैं ?

(A) भाप में पकाना (B) उबालना

(C) भूनना (D) तलना

In which method is food cooked without adding oil and water ?

(A) Steaming (B) Boiling

(C) Roasting (D) Frying

36- निम्नलिखित में से कौन पाचन तंत्र की खराबी के कारण होता है ?

(A) कब्ज (B) हृदय में जलन

(C) चक्कर आना (D) इनमे से सभी

Which of the following is caused by malfunctioning of the digestive system ?

(A) Constipation (B) heart burn

(C) Dizziness (D) All of these

37- निम्नलिखित में से कौन पारिवारिक बजट है ?

(A) संतुलित बजट (B) लाभ बजट

(C) घाटे का बजट (D) इनमे से सभी

Which of the following is a family budget ?

(A) Balanced Budget (B) Surplus budget

(C) Deficit Budget (D) All of these

38- किस रोग से बचाव हेतु बच्चो को विटामिन ˙A का खुराक दिया जाता है ?

(A) रतौंधी (B) पोलियो

(C) अतिसार (D) इनमे से सभी

Vitamin A supplements are given to children to prevent which disease ?

(A) Night Blindness (B) Polio

(C) Diarrhoea (D) All of these

39- उच्छ्वसन के दौरान कौन सी गैस निकलती है ?

(A) ऑक्सीजन (B) हाइड्रोजन

(C) कार्बन डाईआक्साईड (D) नाईट्रोजन

Which gas comes out during expiration ?

(A) Oxygen (B) Hydrogen

(C) Carbon Dioxide (D) NItrogen

40- बच्चो के लिए खेल क्यो महत्वपूर्ण है ?

(A) शारीरिक विकास के लिए (B) मानसिक विकास के लिए

(C) सामाजिक विकास के लिए (D) उपरोक्त सभी

Why is sports important for children ?

(A) Physical Development (B) Mental Development

(C) Social Development (D) All of these

41- दाल मुख्यतः किस पोषक तत्व का अच्छा स्रोत है ?

(A) वसा (B) प्रोटीन

(C) कार्बोहाइड्रेट (D) विटामिन

Pulses (Dal) are a rich source of which nutrient ?

(A) Fat (B) Protien

(C) Carbohydrate (D) Vitamin

42- निम्नलिखित में से कौन सा सुरक्षात्मक पोषक तत्व नही है ?

(A) विटामिन (B) प्रोटीन

(C) कार्बोहाइड्रेट (D) खनिज लवण

Which of the following is not a protective nutrient ?

(A) Vitamin (B) Protein

(C) Carbohydrate (D) Minerals

43- एक व्यवसायी की आय होती है –

(A)निश्चित (B) अनियमित

(C) अनिश्चित (D) B और C दोनो

Income of a businessman is -

(A) Fixed (B) Irregular

(C) Indefinite (D) Both (B) and (C)

44- निम्न में से किसका प्रयोग गृह वाटिका मे नही करना चाहिए ?

(A) कम्पोस्ट (B) जैविक खाद

(C) रासायनिक खाद (D) रसोई का कचरा

Which of the following should not be used in kitchen garden ?

(A) Compost (B) Organic manure

(C) Chemical fertilizer (D) Kitchen waste

45- शरीर मे वसा कहा संग्रहित होता है ?

(A) त्वचा में (B) वृक्क में

(C) यकृत में (D) इनमे से सभी

Where is fat stored in the body ?

(A) Skin (B) Kidney

(C) Liver (D) All of these

46- निम्नलिखित में से कौन नवजात की सतत् चलने वाली देखरेख नही है ?

(A) स्तनपान (B) नाल काटना

(C) चिकित्सीय जाँच (D) व्यायाम

Which of the following is not a continuous care of new born ?

(A) Breast feeding (B) Cutting of Umbilical Cord

(C) Medical Check-up (D) Exercise

47- निम्नलिखित में से कौन प्राथमिक रंग है ?

(A) लाल (B) पीला

(C) नीला (D) इनमे से सभी

Which of the following is a primary colour ?

(A) Red (B) Yellow

(C) Blue (D) All of these

48- रसोई के कचरे के लिए किस रंग के कूड़ेदान का उपयोग किया जाता है ?

(A) लाल (B) काला

(C) पीला (D) हरा

Which colour dustbin is used for kitchen waste ?

(A) Red (B) Black

(C) Yellow (D) Green

49- नींबू के रस से क्या साफ किया जाता है ?

(A) पीतल (B) लोहा

(C) काँच (D) लकड़ी

What is cleaned with lemon juice ?

(A) Brass (B) Iron

(C) Glass (D) Wood

50- पर्यावरण प्रदूषित होने का मुख्य कारण क्या है ?

(A) धुआँ और गैसे (B) कचरा और गंदगी

(C) शोर (D) उपरोक्त सभी

What is the main cause of environmental pollution ?

(A) Smoke and gases (B) Waste and garbage

(C) Noise (D) All of these

51- रक्त का कौन सा घटक बैक्टीरिया से बचाता है ?

(A) श्वेत रक्त कण (B) विंबाणु

(C) प्लाज्मा (D) लाल रक्त कण

Which component of the blood protects us from bacteria ?

(A) White blood cell (WBC) (B) Platelets

(C) Plasma (D) Red blood cell (RBC)

52- निम्नलिखित में से कौन सा शिशु का प्रथम आहार है ?

(A) गाय का दूध (B) माँ का दूध

(C) पाउडर दूध (D) दाल का पानी

Which of the following is the first food for an infant ?

(A) Cow's Milk (B) Mother's milk

(C) Powder Milk (D) Pulse water

53- रक्त के थक्के बनने के लिए कौन सा विटामिन आवश्यक है ?

(A) विटामिन K (B) विटामिन C

(C) विटामिन B (D) विटामिन A

Which vitamin is essential for blood clotting ?

(A) Vitamin K (B) Vitamin C

(C) Vitamin B (D) Vitamin A

54- शिशुओं के लिए केवल स्तनपान की अनुशंसित अवधि क्या है ?

(A) 3 महीना (B) 6 महीना

(C) 12 महीना (D) 18 महीना

What is the recommended duration of exclusive breastfeeding for infants ?

(A) 3 Months
(B) 6 Months
(C) 12 Months
(D) 18 Months

55- निम्नलिखित में से कौन आंतरिक प्रदूषण का कारण हैं ?

(A) अपर्याप्त वातायन व्यवस्था
(B) धूम्रपान
(C) लकड़ी के चूल्हे का उपयोग
(D) इनमे से सभी

Which of the following is a cause of indoor pollution ?

(A) Inadequate ventilation
(B) Smoking
(C) Use of wood stove
(D) All of these

56- एक आदर्श घर में भंडार गृह कहाँ होना चाहिए ?

(A) रसोईघर के पास
(B) बैठक कक्ष के पास
(C) शयनकक्ष के पास
(D) घर के बाहर

Where should the storeroom be located in an ideal house ?

(A) Near the kitchen
(B) Near the living room
(C) Near the bedroom
(D) Outside the house

57- निम्नलिखित में से कौन शयनकक्ष की सजावट को आकर्षक बनाते हैं ?

(A) ताजी पुष्प व्यवस्था
(B) पर्दे एवं कालीन
(C) उचित प्रकाश व्यवस्था
(D) इनमे से सभी

Which of the following makes bedroom décor attractive ?

(A) Arrangement of fresh flowers
(B) Curtains and carpets
(C) Proper lighting arrangement
(D) All of these

58- निम्नलिखित में से कौन बच्चो का सामूहिक खेल है ?

(A) खो–खो (B) फुटबॉल

(C) कबड्डी (D) इनमें से सभी

Which of the following is a group sports of children ?

(A) Kho-Kho (B) Football

(C) Kabbadi (D) All of these

59- जीवन रक्षक घोल (ORS) शरीर मे किसकी कमी को पूरा करता है ?

(A) वसा (B) प्रोटीन

(C) पानी और लवण (D) विटामिन

Oral Rehydration Solution (ORS) helps to restore which deficiency in the body ?

(A) Fats (B) Protein

(C) Water and Salts (D) Vitamin

60- भोजन का कमरा किसके समीप होना चाहिए ?

(A) शयनकक्ष (B) स्नानघर

(C) अध्ययन कक्ष (D) रसोईघर

Where should the dining room be located near ?

(A) Bedroom (B) Bathroom

(C) Study room (D) Kitchen

61- निम्नलिखित में से कौन जनसंख्या अधिक्य का कारण है ?

(A) बाल विवाह (B) आशिक्षा

(C) अंध विश्वास (D) इनमे से सभी

Which of the following is a reason behind over population ?

(A) Child marriage (B) Illitercy

(C) Superstition (D) All of these

62- गृह वाटिका का मुख्य लाभ क्या है ?

(A) ताजी और सस्ती सब्जियाँ की उपलब्धता (B) समय और धन की बचत होती है

(C) खाली समय का अच्छा उपयोग होता है (D) इनमे से सभी

What is the main benefit of a kitchen garden ?

(A) Availability of Fresh and cheap vegetables (B) Saves time and money

(C) Good use of leisure time (D) All of these

63- खोपड़ी की संधि किस प्रकार की हैं ?

(A) अचल (B) चूलदार

(C) फिसलने वाली (D) कीलदार

What is the type of skull joint ?

(A) Immovable (B) Tenon

(C) Sliding (D) Spiked

64- शरीर के किस संस्थान में भोजन पचता है ?

(A) परिवहन (B) श्वसन

(C) उत्सर्जन (D) पाचन

In which system of the body does digestion take place ?

(A) Circulatory (B) Respiratory

(C) Excretory (D) Digestive

65- खीरा लौकी आदि किस उपकरण से छीले जाते है ?

(A) ब्लेड से (B) खुरचनी से

(C) छिलनी से (D) चाकू

Cucumber, bottle gourd, etc are peeled with which tool ?

(A) Blade (B) Scraper

(C) Peelers (D) Knife

66- निम्नलिखित में से कौन प्रदूषित वायु को शुद्ध करने का स्रोत है ?

(A) वर्षा (B) पेड़–पौधे

(C) हवा (D) इनमें से सभी

Which of the following is the source of purifying polluted air ?

(A) Rain (B) Trees and plants

(C) Wind (D) All of these

67- निम्नलिखित में से कौन त्वरित उर्जा देता है –

(A) वसा (B) प्रोटीन

(C) ग्लूकोज (D) जल

Which of the following gives instant energy ?

(A) Fat (B) Protein

(C) Glucose (D) Water

68- निम्नलिखित मे से कौन पेय पदार्थ है ?

(A) जैम (B) शर्बत

(C) मार्मलेड (D) जेली

Which of the following is a beverage ?

(A) Jam (B) Syrup

(C) Marmalade (D) Jelly

69- श्रवण क्षमता कम होने का क्या कारण है ?

(A) वायु प्रदूषण (B) उष्मा प्रदुषण

(C) भूमि प्रदुषण (D) ध्वनि प्रदुषण

The reason for hearing loss is –

(A) Air Pollution (B) Heat Pollution

(C) Land Pollution (D) Sound pollution

70- निम्नलिखित मे से किसमे शीघ्र संदूषण का सबसे अधिक खतरा है ?

(A) फल (B) दूध

(C) सब्जी (D) केचप

Which of the following is most at risk of quick contamination ?

(A) Fruits (B) Milk

(C) Vegetable (D) Ketchup

खण्ड – ब / Section-B

लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions

प्रश्न संख्या 1 से 20 तक के लघु उत्तरीय हैं। इनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी प्रत्येक लगभग 40 शब्दों में लिखें ।

10 x 2 = 20

Question Nos 1 to 20 are short Answer Type question. Answer any 10 questions. Each question carries 2 marks. Write short notes on the following in approximately 40 words each. 10 x 2 = 20

1- खेल सामग्री 2

Sports equipment.

2- बच्चों के रोग 2

Children's diseases

3- जल 2

Water

4- पोषक तत्व 2

Nutrients

5- भोजन 2

Food

6- पर्यावरण 2

Environment

7- घरेलू सफाई 2

Household Cleaning

8- घरेलू बजट 2

Domestic Budget

9- रक्त 2

Blood

10-माँसपेशियाँ 2

Muscles

11-लार 2

Saliva

12- मलेरिया 2

Malaria

13-यकृत 2

Liver

14-आमाशय 2

Stomach

15-अस्थि संधि 2

Bone joints

16-वसा 2

Fat

17-वैक्यूम क्लीनर 2

Vaccum cleaner

18-पीतल के बर्तन की सफाई 2

Cleaning of brass utensils.

19-पोलियो ड्रॉप्स 2

Polio drops

20-जीवन बीमा 2

Life Insurance

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / Long Answer Type Questions

प्रश्न संख्या 21 से 26 दीर्घ उत्तरीय हैं। इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं। किन्ही तीन प्रश्नों का उत्तर दें। अपने प्रश्न का उत्तर लगभग 100 शब्दों में दें। 3 x 5 = 15

Question Nos 21 to 26 are Long Answer Type. Each questions carries 5 marks. Answer any 3 questions. Write your answers in approximately 100 words each. 3x 5 = 15

21-प्रदूषण क्या है? प्रदूषण के प्रकार क्या है ? 5

What is Pollution? What are the types of pollution ?

22-रसोई गृह उद्यान से क्या लाभ है ? 5

What are the benefits of kitchen garden ?

23-प्रोटीन का हमारे शरीर में क्या कार्य है, वर्णन करें ? 5

Describe the function of proteins in our body.

24-घर की सजावट किन कारकों पर निर्भर करती हैं ? 5

Home Decoration depends on which factors ?

25-प्राथमिक चिकित्सा के क्या महत्व है ? 5

What is the importance of first aid ?

26-भोजन पकाने का उद्देश्य क्या है, वर्णन करें ? 5

What is the purpose of cooking food ?